



NOM :

PRENOM :

Né(e) :

Email :

Code Postal :

Licence :

Fédération :

Homme

Femme

Route 35km

Route 50km

Route 75km

Route 100km

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

CHARTE DU CYCLISTE

- J'utilise un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation.
- Je respecte le Code de la route en tous lieux et en toutes circonstances.
- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète).
- Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de circulation.
- Je prends les dispositions pour être visible de jour et de nuit.
- J'emporte un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours.
- Je respecte la nature et son environnement.
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi.
- Je choisis un parcours en rapport avec mes capacités physiques.
- Je ne prends aucun risque inutile dans les descentes.
- Je porte toujours un casque.
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident.
- J'observe les consignes des organisateurs lors d'une randonnée.
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers de la route.
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
- J'ai pris connaissance du Règlement de la manifestation et j'en accepte les conditions.

DATE :

SIGNATURE :