



NOM :

PRENOM :

Né(e) :

Email :

Code Postal :

Licence :

Fédération :

☐ Homme

☐ Femme

☐ Route 35km

☐ Route 50km

☐ Route 75km

☐ Route 100km

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

### CHARTRE DU CYCLISTE

- J'utilise un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation.
- Je respecte le Code de la route en tous lieux et en toutes circonstances.
- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète).
- Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de circulation.
- Je prends les dispositions pour être visible de jour et de nuit.
- J'emporte un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours.
- Je respecte la nature et son environnement.
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi.
- Je choisis un parcours en rapport avec mes capacités physiques.
- Je ne prends aucun risque inutile dans les descentes.
- Je porte toujours un casque.
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident.
- J'observe les consignes des organisateurs lors d'une randonnée.
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers de la route.
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
- J'ai pris connaissance du Règlement de la manifestation et j'en accepte les conditions.

DATE :

SIGNATURE :